

22-9-2006(五) 7:30p.m.-9:30p.m.

家長講座(一)-管教的藝術-有傾  
有講親子情

講者：黃成智先生

復和綜合服務中心

生命教育服務總監



# 目標

1. 增加家長對子女成長身心的認識，及如何正確誘導子女學習
2. 增強家長與家長之間的溝通
3. 提供一個輕鬆而認真的渠道，讓家長可以向專業人仕汲取多培養學童的知識



# 如何達到以上目標

- 1 · 瞭解青少年生理和心理的發展與需要，接納他們的現況
- 2 · 讓青少年信任你，願意對你們敞開心門
- 3 · 協助青少年自我發展，包括；
  - 自己在做甚麼
  - 確立價值觀
  - 有獨立負責的人格發展
  - 合乎孩子自我的發展
- 4 · 研究青少年能接受的教育方式



# 子女的危機

- 成長中身體的變化
- 與身邊朋友的處境及能力比較
- 面對難以完成的家長期望
- 學業的壓力
- 家人關係相處的不如意
- 家庭外的人際交往的不如意
- 沒有知心者



# 你了解自己對子女的態度嗎？

- 你是孩子的最佳拍檔嗎？
- 你是孩子的好朋友嗎？
- 你是孩子的偶像嗎？
- 你是孩子的督導員嗎？
- 你是家庭的警察嗎？
- 你是孩子的傭工嗎？
- 你是孩子的提款機嗎？
- 你與孩子是陌路人嗎？
- 你與孩子的關係是：———一點解呢？



# 家庭應是孩子的安身所

- 孩子可以有自己的**密室**，保護私隱
- 孩子可以**洗底**，以前的過錯不會成為犯罪紀錄
- 孩子的海德公園，心底話可**暢所欲言**
- 孩子可作的自己的行政總裁，有**自我決定**的空間
- 孩子亦是家中的**董事局成員**，家中事務應有份參與，及承擔責任
- 父母是孩子的**輔導員**，讓孩子知道家人能並肩與他們面對成長的危機
- 家是孩子的**娛樂場所**，家人活動一起是快樂的
- 孩子也是家中的**歷史人物**，孩子在家中是有位份及成長記錄的



# 做人父母真艱難！ 咁點做呀？

## 1 · 相信青少年人，他們是可以的！

家長評估孩子將要作決定的事情，  
結果不牽涉生命安危，或嚴重後果，  
為何不讓孩子試試！



做人父母真艱難！  
咁點做呀？

2 · 傾聽孩子的心聲，聽聽子的道理，  
並誠實提供你的想法

相信孩子後，更要聆聽孩子作出決定事情或行為的理由，以理性的態度與他們詳談，並可以平和地將自己的想法與孩子分享。





做人父母真艱難！  
咁點做呀？

### 3 · 不公開批評或嘲笑孩子的錯處

青少年自尊心特別強，在同輩中期望能佔有一定的位置，在別人面前公開批評孩子的弱點或過失，對孩子自尊有大的影響，孩子對家長會失去信任及安全感！



# 做人父母真艱難！ 咁點做呀？

4 · 反叛是青少年的成長特質，不要過份憂慮，這只是孩子成年的先兆

容許青少年有新的主張，讓孩子在  
家中可以有不滿，家長亦應以實事  
求事的態度面對之，以培養孩子成  
長過程中所需的獨立思考的能力。



# 做人父母真艱難！ 咁點做呀？

## 5 · 關心孩子的心，而不是其外顯為

明白孩子的外顯行為只是結果，孩子有這些行為的心才是重要，心即是行為動機，亦即是行為的背後原因。

孩子常有的不妥行為



說謊



沉迷電玩



考試不好



與同學發生衝突



吸毒或濫用藥物



# 做人父母真艱難！ 咁點做呀？

## 6 · 成為開放，可被詢問的父母

封閉式的話語	開放式的話語
唔得！你爸爸會很生氣的！	你想和朋友做這件事？
你試吓？你就知死！	穿耳孔有無後遺症呀？
我唔會俾錢你咁做的！	學校對你們穿耳有甚麼睇法呢？



做人父母真艱難！  
咁點做呀？

## 7 · 欣賞孩子的優異及能幹的表現

孩子們要做到百份百好才獲得讚賞，他們就不會嘗試邁向完美，若每進一步就能得到小小讚賞，孩子才有動力改進。

家長嘗試每天也找些事情表示你對孩子的欣賞，可增進孩子的積極性。



做人父母真艱難！  
咁點做呀？

## 8 · 針對事，不要針對人

孩子犯錯，家長需要處理，但只需從錯誤的事出發，不要將孩子過去的表现掛在口邊，讓孩子感受到，錯後從沒有機會翻身。



# 做人父母真艱難！ 咁點做呀？

## 9 · 建立愉快家庭氣氛

人不可能隨時都在快樂中，但是當人的歡樂經驗較多時，在面對低潮時，也有自信可渡過。團結是家庭中快樂的源頭，以下一些建議可加強家庭團結：

- 家人齊參與家庭的決策，合力完成各種任務
- 接受每個人有從犯錯中學習的機會
- 自由輕鬆的態度



# 一切從關懷開始 建立家庭和諧文化

討論時間





完

— 多謝 —

