

## 廖寶珊紀念書院(17-18)

## 專題講座\_「肩頸與上肢·有痛你自知(物理自療法)」問卷結果

日期：2018年5月11日(五)

時間：8:00p.m. – 9:30p.m.

A. 講員： 鄺適存博士有關是次講座的安排，請 ✓ 出適當的回應。

	非常同意	同意	不同意	非常不同意	不適用
1. 這次專題講座的時間安排理想。	39%	58%	0%	0%	0%
2. 我認為這次專題講座的主題很吸引我。	65%	35%	0%	0%	0%
3. 我認為這次專題講座的内容與主題相當切合。	68%	32%	0%	0%	0%
4. 透過鄺博士的講解及示範了解如何預防筋骨及關節勞損。	68%	32%	0%	0%	0%
5. 透過講座，讓我領悟自我治療的要點。	77%	23%	0%	0%	0%
6. 講員講解清晰。	68%	32%	0%	0%	0%
7. 講員的講解方式能幫助我理解有關的内容。	61%	35%	3%	0%	0%
8. 整體上，我滿意這次專題講座。	58%	42%	0%	0%	0%
9. 我日後再會參加這類型的家長教育活動。	65%	35%	0%	0%	0%

10. 我最欣賞講座哪一部份?

- 1) 真人示範，投入講解。
- 2) 動作訓練。
- 3) 伸展運動示範。
- 4) 有趣，適切示範。
- 5) 實用平實但很有用。
- 6) 有實質示範，更精確。
- 7) 全部。
- 8) 運動。
- 9) 教導動作。
- 10) 實物演示。

## 11. 其他意見

- 1) 非常感謝鄭博士演講，獲益良多，Super thanks !
- 2) 「腰」講座。