

廖寶珊紀念書院(16-17)

5-5-2017(五) 7:30p.m.-9:30p.m.

家長講座 (四)「做個放手不放棄的父母・如何為子女立界線」

講員：凌葉麗嬋女士

回應問卷結果

A. 有關是次講座的安排，請 ✓ 出適當的回應。

	非常同意	同意	不同意	非常不同意	不適用
1. 這次專題講座的時間安排理想	55%	45%	0%	0%	0%
2. 我認為這次專題講座的主題很吸引我	76%	24%	0%	0%	0%
3. 我認為這次專題講座的内容與主題相當切合	76%	24%	0%	0%	0%
4. 透過講座，讓我能明白如何為子女立界線的原則	72%	28%	0%	0%	0%
5. 透過講座，增加與子女溝通方面的信心	62%	38%	0%	0%	0%
6. 透過「五個步驟」能培養子女的自控力和判斷力	52%	48%	0%	0%	0%
7. 透過講座，父母不操控，才能強化子女對自己行為負責	55%	45%	0%	0%	0%
8. 講員的講解方式能幫助我理解有關的内容	83%	17%	0%	0%	0%
9. 整體上，我滿意這次專題講座	69%	31%	0%	0%	0%
10. 我日後再會參加這類型的家長教育活動	76%	24%	0%	0%	0%

11. 本次講座給我最深刻的提醒是：

- 1) 要尊重孩子及要聆聽他們心聲。
- 2) 建立良好關係，是管教的基礎。
- 3) 聆聽孩子的感受。
- 4) 溝通與聆聽。
- 5) 要聽取小朋友的意見。
- 6) 怎樣和子女有效地立界線。
- 7) 形式互動，Very interesting。
- 8) Listen & understand the child's feeling.
- 9) 愛很重要，改善關係。
- 10) 要關係良好及聆聽。
- 11) 立場。
- 12) 了解子女的想法。
- 13) 要有寬容的心，懂得孩子的心聲。

12. 本次講座讓我最有收穫的是：

- 1) 要定立界線（雙方共同協商）。
- 2) 聽。
- 3) 溝通，有效對話和如何聆聽。
- 4) 學會多聽小朋友的感受。
- 5) 溝通的方法和管教並不是要他們跟從自己的意思。
- 6) 反思自己和子女的關係，以後應該用什麼態度和子女溝通。
- 7) 父子關係好，能像朋友般。
- 8) 要代入子女的感受。
- 9) 溝通技巧。
- 10) 在子女角度看。
- 11) 身為父母要懂如何讓步及溝通。

13. 其他意見及建議：

- 1) 小組討論有改善空間。
- 2) 希望來年繼續有這講座，獲益良多，多謝！
- 3) 多些活動。