

**廖寶珊紀念書院(14-15)**  
**15-11-2014(六) 1:00p.m.-3:00p.m.**  
**親子烹飪班(A)-西點製作-藍莓芝士餅**  
**檢討問卷**

A. 以下有 8 題有關是次工作坊的安排，請 ✓ 出適當的答案。

	非常同意	同意	不同意	非常不同意	不適用
1. 這次西點製作的時間安排理想	57%	43%	0%	0%	0%
2. 這次活動的主題很吸引我	79%	21%	0%	0%	0%
3. 這次活動的內容與主題相當切合	79%	21%	0%	0%	0%
4. 老師的教授方式能幫助我學習如何製作藍莓芝士餅	79%	21%	0%	0%	0%
5. 享受這次西點製作	71%	29%	0%	0%	0%
6. 透過活動，增進我與孩子的關係	57%	36%	0%	0%	7%
7. 整體上，我滿意這次親子活動	71%	29%	0%	0%	0%
8. 我日後再會參加這類型的親子教育活動	79%	21%	0%	0%	0%

1. 本次西點製作活動最讓我感興趣的地方是：

- (1) 製西點時的過程。
- (2) 拌混忌廉芝士。
- (3) 老師教了許多小技巧。
- (4) 有芝士蛋糕。
- (5) 好開心。
- (6) 與家人一起烹飪。
- (7) 製作藍莓醬。
- (8) 本次活動的主題「藍莓芝士餅」十分吸引，因為本身這是最愛的甜品。
- (9) 能互動參與製作西點。
- (10) 讓感受分工的樂趣。
- (11) 好有成功感。

2. 本次西點製作讓我們享受了的是：

- (1) 親子溫情。
- (2) 親子活動的時間。
- (3) 親子合作。
- (4) 親子關係更親密。
- (5) 製作過程。
- (6) 親子一齊動手做。
- (7) 過程。
- (8) 煮食的樂趣。
- (9) 是甜品的製作過程。
- (10) 學會了如何製餅。
- (11) 一齊分享大家努力完成的美點。
- (12) 享受親子娛樂。

3. 請建議下年度親子教育活動的內容是：

- (1) 布偶製作。
- (2) 登山徑，戶外活動。
- (3) 煮東西。
- (4) 煮饊。
- (5) 烹飪。
- (6) 中式的食物。
- (7) 芒果班戟。
- (8) 朱古力心太軟。
- (9) 考智力遊戲。
- (10) Cupcake。

4. 其他意見及建議：

- (1) 多舉辦活動。

**廖寶珊紀念書院(14-15)**  
**15-11-2014(六) 3:30p.m.-5:30p.m.**  
**親子烹飪班(B)-西點製作-肉醬薯蓉批**  
**檢討問卷**

A. 以下有 8 題有關是次工作坊的安排，請 ✓ 出適當的答案。

	非常同意	同意	不同意	非常不同意	不適用
1. 這次西點製作的時間安排理想	73%	27%	0%	0%	0%
2. 這次活動的主題很吸引我	64%	36%	0%	0%	0%
3. 這次活動的內容與主題相當切合	73%	27%	0%	0%	0%
4. 老師的教授方式能幫助我學習如何製作肉醬薯蓉批	82%	18%	0%	0%	0%
5. 享受這次西點製作	100%	0%	0%	0%	0%
6. 透過活動，增進我與孩子的關係	82%	18%	0%	0%	0%
7. 整體上，我滿意這次親子活動	73%	27%	0%	0%	0%
8. 我日後再會參加這類型的親子教育活動	73%	27%	0%	0%	0%

1. 本次西點製作活動最讓我感興趣的地方是：

- (1) 能與學校及教師一同互動，增加家與教的聯繫及溝通。
- (2) 可以跟家長互動。
- (3) 可以與小朋友增進親子關係，又能增加對學校的歸屬感。
- (4) 加強與小朋友的溝通，同時可以了解多些學校的情況！
- (5) 學識怎樣切洋蔥而不用流淚。
- (6) 主題非常吸引!
- (7) 一來可以有親子時間，二來可以學到新食譜。
- (8) 食物好味，與孩子分享烹飪的樂趣。
- (9) 可以嚐試做西點，認識西點的製造特色。
- (10) 第一次與孩子一起參加活動。

2. 本次西點製作讓我們享受了的是：

- (1) 親子分工，共享美食。
- (2) 跟家長互動。
- (3) 攪食物的過程，懂得製作的困難。
- (4) 互相合作的精神。
- (5) 阿女主動要炒餸。
- (6) 如何煮食。
- (7) 同小朋友整食物樂趣。
- (8) 與孩子互相合作，親親孩子，增加感情。
- (9) 與子女一起分工合作，一起努力完成菜式。
- (10) 與孩子的關係好了，食材的製作過程對自己有助。

3. 請建議下年度親子教育活動的內容是：

- (1) 戶外競技賽，發揮同心協力精神。
- (2) 曲奇餅。
- (3) 親子大自然旅行。
- (4) 同樣的親子烹飪。
- (5) **keep** 住烹飪班！
- (6) 印尼千層糕，芒果糯米糍，西米布丁。
- (7) 西式小糕點。
- (8) 煮食。

4. 其他意見及建議：

- (1) 親子烹飪製成品，與其他組別共同分享，加強人際溝通的機會。
- (2) 活動內容生趣，豐富，十分喜愛是次活動。預備材料細心，十分滿意！♥