



從拆下高牆進入關係

- 拆下高牆(情緒/批判)
- 父母與青少年子女溝通困難常見四可能
 - Yes vs. No
 - 一句頂一句(九句!)
 - 父母一方只管說, 另方子女口頭雖應承, 但卻心不在焉, 仍舊我行我素。
 - 緘默無言, 父母子女互不睬睬。



從拆下高牆進入關係



從積極正向引進原則/行動

- 懲罰的限制
- 重視孩子有尊嚴和可以發揮所長的個體
- 管教: 心平氣和, 以事論事
- 尊重/傾聽對方/理性討論/明白個別差異和限制
- 鼓勵兒女提供妙解方案/從旁給予意見
- 建立內化管理自我行為和規範

從鼓勵和欣賞注入動力

- 火車的譬如
- 肯定與孩子對事物正確的看法和解決方案
- 欣賞為更高層次的愛
- 注入正向動力, 迎面挑戰
- 鍛鍊堅韌人生

手寫你心 開口說愛 讓愛遠傳

- 感謝你...!
- 欣賞!
- 加油!
- 記起那一次...Sorry啊!
- 我要做model!
- 對家的願象!



newday

