

廖寶珊紀念書院（13-14）
21-2-2014（五）7:30p.m. - 9:30p.m.
家長教育課程「父母達人」（IX）-「反叛有理」
檢討問卷

A. 以下有 9 題有關是次工作坊的安排，請✓出適當的答案。

	非常 同意	同意	不同意	非常 不同意	不適用
1. 這次課程的時間安排理想。	36%	64%	0%	0%	0%
2. 我認為這次課程的主題很吸引我。	36%	64%	0%	0%	0%
3. 我認為這次課程的內容與主題相當切合。	32%	68%	0%	0%	0%
4. 透過課程，讓我更明白青少年反叛的成因。	45%	55%	0%	0%	0%
5. 透過課程，啟發我了解，面對青少年反叛行為時，要注意的事項。	32%	68%	0%	0%	0%
6. 透過課程，讓我更明白疏解反叛行為的途徑。	27%	73%	0%	0%	0%
7. 講員的講解方式能幫助我理解有關的內容。	32%	68%	0%	0%	0%
8. 整體上，我滿意這次課程。	32%	68%	0%	0%	0%
9. 我再會參加這類型的家長教育活動。	41%	59%	0%	0%	0%

1. 本次課程最讓我感興趣的地方是：
 - (1) 影片分享十分好。
 - (2) 薩提爾模式。
 - (3) 提醒做父母與子女相處之道。
 - (4) 實用、啟發思維。
 - (5) 反叛的原因。
 - (6) 了解青少年的感受。
 - (7) 關乎自身所需。
 - (8) 播放的影片。
 - (9) 可以和各家長互相溝通。
 - (10) 明白反叛的因由。
 - (11) 家長的尊嚴對子女的影響。
 - (12) 如何理解兒女的想法。

2. 本次課程對讓我最有收穫的是：
 - (1) 更多了解。
 - (2) 明白子女反叛原因。
 - (3) 明白相處方法。
 - (4) 關心別人，放低自我。
 - (5) 反叛是青少年成長的一個必經階段。

- (6) 明白對青少年要有愛心。
- (7) 了解有關行爲，找到可入手的位置。
- (8) 停、看、聽。
- (9) 對子女的反叛得到明確的了解。
- (10) 如何做個正確的父母。
- (11) 認識自己。
- (12) 多些站在兒女的角度出發。

3. 本次課程對我最大的影響是：

- (1) 提醒要注意自己的情緒。
- (2) 理解子女感受。
- (3) 尊重別人。
- (4) 對子女的態度要有好奇心，了解對方的需要，包容子女。
- (5) 學習放低。
- (6) 嘗試調整自己的思想。
- (7) 對自己教育子女的方法要改觀。
- (8) 發現自己的錯誤。
- (9) 放下身段、父母的尊嚴。
- (10) 要重新與女兒建立關係。

4. 其他意見及建議：

- (1) 可探討青少年問題（使用手機、電腦、分配時間技巧）。
- (2) 多謝學校安排，獲益良多。
- (3) 多舉辦此類型教育活動。