

**廖寶珊紀念書院(12-13)**  
**28-9-2012(五) 7:30p.m.-9:30p.m.**  
**家長專題講座「6A 品格」- 接納及讚賞篇(修訂版)**  
**檢討問卷**

A. 以下有 10 題有關是次工作坊的安排，請 ✓ 出適當的答案。

	非常 同意	同意	不 同意	非常 不同意	不適用
1. 這次專題講座的時間安排理想	34%	64%	0%	2%	0%
2. 我認為這次專題講座的主題很吸引我	55%	45%	0%	0%	0%
3. 我認為這次專題講座的内容與主題相當切合	49%	51%	0%	0%	0%
4. 透過講座，讓我更明白何愛和管教的平衡定律	51%	49%	0%	0%	0%
5. 透過講座，讓我能認識如何建立孩子安全感、自我價值	51%	49%	0%	0%	0%
6. 透過講座，讓我能如何以讚美堅固孩子的品格	43%	57%	0%	0%	0%
7. 透過講座，讓我明白如何與孩子建立親密的關係	58%	42%	0%	0%	0%
8. 講員的講解方式能幫助我理解有關的内容。	47%	53%	0%	0%	0%
9. 整體上，我滿意這次專題講座。	53%	47%	0%	0%	0%
10. 我日後再會參加這類型的家長教育活動。	47%	53%	0%	0%	0%

1. 本次工作坊最讓我感興趣的地方是：

1. 用心去愛孩子，多讚賞孩子。
2. 令我多反省。
3. 她與女兒的發展經過及改變後的結果。
4. 認識 6A。
5. 品格的培育。
6. 學會 6A 品格。
7. 講者的親身經歷。
8. 家長的愛。
9. 愛是很重要。
10. 如何建立與孩子的親密關係。
11. 讚美自己的孩子。
12. 講員跟我們分享她和自己孩子的相處事例。
13. 親身經歷。
14. 全面分析與孩子相處方法。
15. 認知多些 6A 品格。
16. 講者讓我知道如何和子女相處，更加好，溝通方法。
17. 怎樣和孩子溝通。
18. 對孩子讚美、讚賞。
19. 學習讚賞。

20. 真實例子。
21. 接納 = 改變 = 關係良好
22. 講者親身經歷。
23. 再次明白和孩子建立親密的溝通關係。
24. 女兒的關係。
25. 凌太的經驗令我好感動，她可以積極面對。
26. 關心、接納。
27. 讚賞、接納。

2. 本次工作坊讓我最有收穫的是：

1. 多些站於孩子的角度看東西，了解孩子多些。
2. 知道怎樣是真正愛孩子的方法。
3. 知道方法。
4. 了解自己。
5. 如果讚賞及接納自己的孩子。
6. 改變自己可以改變孩子的成長。
7. 感受孩子的感受。
8. 關係的重要。
9. 無條件，接納和愛孩子。
10. 認識建立孩子安全感，自我價值。
11. 怎樣建立親密關係。
12. 多些給愛予小朋友、多些讚美、認同。
13. 明白如何同小女建立親密關係。
14. 宏觀到微觀分析。
15. 和子女如何相處、溝通及愛。
16. 如何接納孩子的一切。
17. 要多點讚賞孩子！
18. 對孩子接納。
19. 與孩子相處。
20. 由很多大部份教和罵使自己兒子少說話，大大收穫。
21. 好的改變。
22. 與孩子溝通的重要性，從而建立良好關係。
23. 更了解 6A。
24. 有指引，有方外。
25. 接納、讚賞。
26. 關愛。
27. 建立親密的關係。

3. 本次講座對我最大的影響是：

1. 使家庭更融洽相處，增加關愛。
2. 自己一直做得不足的地方。
3. 講者以實例，說出她的感受。
4. 要接納及讚賞孩子的行為。
5. 接納。
6. 接納孩子的氣質，特性。
7. 認識家長的問題。
8. 接納。
9. 跟小朋友建立親密關係是直接影響雙方互動的（正面價值觀）。
10. 更有信心同孩子相處方法。
11. 我會多讚賞子女，只有他優點，不要只看他缺點。
12. 怎樣真正的愛護及教育孩子。
13. 進一步了解孩子。
14. 親子關係可改善。
15. 向前做得好。
16. 愛。
17. 改變自己想法。
18. 提醒我要欣賞孩子。
19. 6A 品格。愛……

4. 其他意見及建議：

1. 可以增加多些不同講座，多謝！
2. 想多些參加此類講座《免費》
3. 可以更多免費講座。
4. 講者令我明白和子女溝通和關心。
5. 希望多些家長講座。

B. 以下有 10 題有關是次工作坊的安排，請 ✓ 出適當的答案。

	非常 同意	同意	不 同意	非常 不同意	不 適用
1. 這次專題講座的時間安排理想	18	34	0	1	0
2. 我認為這次專題講座的主題很吸引我	29	24	0	0	0
3. 我認為這次專題講座的内容與主題相當切合	26	27	0	0	0
4. 透過講座，讓我更明白何愛和管教的平衡定律	27	26	0	0	0
5. 透過講座，讓我能認識如何建立孩子安全感、自我價值	27	26	0	0	0
6. 透過講座，讓我能如何以讚美堅固孩子的品格	23	30	0	0	0
7. 透過講座，讓我明白如何與孩子建立親密的關係	31	22	0	0	0
8. 講員的講解方式能幫助我理解有關的内容。	25	28	0	0	0
9. 整體上，我滿意這次專題講座。	28	25	0	0	0
10. 我日後再會參加這類型的家長教育活動。	25	28	0	0	0