

# 九型小孩



# 「九型人格」

人可分為三個中心及九類性格

一. 以「本能」為中心

- 行動為主
- 注視與環的互動及界限
- 容易感到憤怒

8、9、1



# 「九型人格」

人可分為三個中心及九類性格

二. 以「腦」為中心

- 思考為主
- 注視策略與思考
- 容易感到擔憂及恐懼

5、6、7



# 「九型人格」

人可分為三個中心及九類性格

三. 以「心」為中心

- 感受為主
- 注視自己的形象及他人的愛
- 容易感到羞恥及傷心

2、3、4



# 1 完美型

## 我是正確的

潛在恐懼

潛在渴望

值得欣賞的優點

需要接納的缺點

主要特點

受自己良心或遭他人譴責

事事力求完美，不斷改善自己

有原則，有膽識，客觀，認真

堅持，挑剔，道理多，過度嚴肅

1. 含怒面對不滿，壓抑憤怒
2. 判斷事情著眼「對」與「錯」
3. 對自己和別人要求極高
4. 不易妥協，堅持自己的原則及道理
5. 經常注視自己和他人的錯誤



## 2 幫助型

### 我是幫到忙的

潛在恐懼

潛在渴望

值得欣賞的優點

需要接納的缺點

主要特點

害怕孤獨和不被喜愛

希望在別人眼中是可愛的；

得到關懷及愛護

細心，照顧周到，為他人設想，友善

計較付出，沒有主見，佔有慾強

(不直接)

1. 喜歡採取主動幫助別人
2. 十分重視友情
3. 極需要別人的愛錫
4. 寧願委屈自己，也要先照顧別人
5. 慣於讚賞別人



### 3 成就型

## 我是成功的

潛在恐懼

潛在渴望

值得欣賞的優點

需要接納的缺點

主要特點

被人否定，自己的能力未被賞識

自己的能力被賞識和認同

有目標，出眾，談吐了得，有效率

自負，虛偽，投機取巧，隱惡揚善

1. 喜歡表現自己的優點

2. 極渴望自己的成就得到肯定及讚賞

3. 慣於給別人留下好印象

4. 喜歡比他人優勝，從而產生滿足感

5. 避免給人知道自己不光彩的一面



## 4 藝術型

### 我是與別不同的

潛在恐懼

情感世界有缺陷，生命中仍有不足之處

潛在渴望

能更深入了解自我，看透人生

值得欣賞的優點

浪漫，善解人意，有個性，有創意

需要接納的缺點

容易受傷，很難被明白，情緒化，嫉妒，固執

主要特點

1. 我行我素，有個性
2. 欲拒還迎，飄忽不定，難以捉摸
3. 經常會有過敏的情緒反應(易哭)
4. 做事有心思，別出心裁
5. 利用獨特的表達手法，吸引別人注意





## 5 思考型

### 我是有料的

潛在恐懼

被人駕馭，對身邊事物感到無知而束手無策

潛在渴望

洞悉天下事

值得欣賞的優點

到內涵，冷靜，博學多才，集中力高

需要接納的缺點

冷靜，自大，置身度外，吝嗇

主要特點

1. 對事物充滿好奇心，並會尋根究底
2. 喜歡觀察多於參與
3. 專注力強，不易分心
4. 情緒起伏不大
5. 社交場合中顯得沉默



## 6 忠誠型

### 我是忠誠的

潛在恐懼

潛在渴望

值得欣賞的優點

需要接納的缺點

主要特點

被遺棄及孤獨，缺乏安全感

感到安定和受保護

誠實可靠，幽默，遷就別人，機警

反應遲緩，欠情趣，多疑，欠自信

1. 喜歡按權威人物的指示做事
2. 不喜歡突出自己，因對自己無信心
3. 做事小心，不敢冒險
4. 要有同伴一起，不習慣獨自行事
5. 對陌生的事物或環境感到不安



## 7 樂天型

### 我是快樂的

潛在恐懼

自己的時間及空間被人佔有，  
受到制肘

潛在渴望

能開開心心，無拘無束地去尋找樂趣

值得欣賞的優點

活潑好動，話題豐富，樂觀，熱情

需要接納的缺點

善變，恐懼承諾，任性，欠持久力

主要特點

1. 精力旺盛，活潑好動
2. 尋找歡樂，逃避沉悶及痛苦
3. 為人樂觀，沒有煩惱
4. 主意多多，喜歡同時獲得多項選擇
5. 喜歡講笑及作弄他人



## 8 領導型

### 我是有能力的

潛在恐懼

潛在渴望

值得欣賞的優點

需要接納的缺點

主要特點

被人支配和指揮

自己當家作主

有主見，有鬥志，好保護，

不怕困難，能幹，鋤強扶弱

破壞力強，衝動，欠耐性，反叛，

獨裁，粗枝大葉

1. 喜歡話事及做領袖

2. 喜歡保護弱小及為人抱不平

3. 愛戰鬥到底，直到分出勝負

4. 精力充沛，強壯威武

5. 意志堅強、視失敗為挑戰



## 9 和平型

### 我是一安而樂的

潛在恐懼

潛在渴望

值得欣賞的優點

需要接納的缺點

主要特點

與人群疏離

與人和平共存，並接納他存在

人緣好，隨和，樂觀，接納

欠動力，不進取，無主見，心神恍惚

1. 被動，但聽話
2. 習慣逆來順受
3. 喜歡平和，怕紛爭
4. 精力少，容易累
5. 表面無所謂，內裏頑固

